

Dieser Rostocker kann sich auf zehn Arten verteidigen

Als Kind bewunderte Peter Brzezinski den Kampfkünstler Bruce Lee / Heute betreibt er selbst eine Kampfkunst-Academy in Lütten Klein

Von Susanne Gidzinski

Lütten Klein. Schon als kleiner Junge interessierte sich Peter Brzezinski für Kampfkünste unterschiedlichster Art. So richtig entfacht ist seine Leidenschaft dafür aber erst, als er in seinem Kinderzimmer im Rostocker Stadtteil Lütten Klein alte Kung-Fu-Filme gesehen hat. „Damals war Bruce Lee mein großes Idol“, berichtet der 52-Jährige.

Mittlerweile ist Brzezinski selbst Meister mehrerer Kampfkünste – beherrscht und lehrt insgesamt zehn verschiedene Arten. Dass er es eines Tages so weit bringen würde, habe er noch zu DDR-Zeiten nicht zu träumen gewagt.

Vom Hobby zum Beruf

„Damals hat alles als Hobby angefangen“, erinnert sich der Rostocker. Im Alter von 20 Jahren lernte er neben seiner Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenmonteur Judo, Boxen und Ringen. So richtig überzeugen konnte ihn aber keine der Sportarten. „Ich habe schnell gemerkt, dass ich etwas anderes machen wollte. Am liebsten wäre mir ein reines Selbstverteidigungssystem gewesen, das nicht an Wettkampfgelände und Gewichtsklassen gebunden ist“, berichtet er. Weil die Möglichkeiten in der Hansestadt zu dieser Zeit allerdings noch begrenzt waren, gab sich der junge Mann vorerst mit Taekwondo und Karate zufrieden.

Nach der Wende beschloss Brzezinski schließlich, sich beruflich umzuorientieren, und nahm einen Job bei einer Sicherheitsfirma an. Später gründete er ein eigenes Unternehmen und bildete Sicherheitskräfte aus. „Das war der Moment, in dem ich angefangen habe, mich intensiv mit den verschiedenen Arten der Kampfkunst auseinanderzusetzen. Diese wurden im Gegensatz zum Kampfsport nicht zu Wettkampfwegen, sondern für die Abwehr von Angriffen im alltäglichen Leben konzipiert“, erklärt



Peter Brzezinski betreibt die Kampfkunst-Academy in Lütten Klein. Hier lehrt er verschiedene Arten der Selbstverteidigung.

FOTOS (2): OVE ARSCHOLL

„Es ist aktuell eine wirklich harte Zeit für uns alle. Ich habe viele Jahre regelrecht dafür gekämpft, mein Hobby zum Beruf zu machen.“

Peter Brzezinski über die Corona-Krise

der Meister. Perfekt für seinen neuen Beruf.

Lernen von den Besten der Welt

Um sich entsprechend weiterzubilden und von den Besten der Welt zu lernen, begab sich der Rostocker immer wieder auf lange Reisen. Diese führten ihn unter anderem nach Indien, China, Vietnam, Taiwan und mehrmals auch nach Israel. „Dort habe ich Krav Maga erlernt – ein Nahkampfsystem, das

unter anderem von der israelischen Armee angewandt wird.“

In Hongkong traf er sogar auf den letzten Schüler von Yip Man, dem „Großmeister“ des Wing-Tsun-Kung-Fu-Stils. „Auf seine Lehre berufen sich noch immer viele Varianten dieser Kampfkunst. Es war eine unglaubliche Erfahrung, von einem seiner Schüler zu lernen.“

Prävention vor Verteidigung

Um sein Wissen ebenfalls weitergeben zu können, gründete Brzezinski 2000 den Verein für Asiatische Kampfkunst und Bewegung. In der Kampfkunst-Academy in Lütten Klein unterrichtet er seit einigen Jahren nicht nur Kinder und Erwachsene, die schon einmal schlechte Erfahrungen mit Gewalt gemacht haben, sondern auch Mitglieder verschiedenster Rettungsorganisationen, Wachschutzangehörige, Polizisten sowie Soldaten.

In seinen Kursen setzt der Kampfkunstmeister in erster Linie auf Gewaltprävention, Deeskalation und Konfliktbewältigung. Verbal und nonverbal lernen die Schüler Grenzen zu ziehen, zu bewahren und zu verteidigen, ehe sie, wenn es nicht anders geht, Methoden der Selbstverteidigung anwenden. „Das rechtzeitige Erkennen von

Gefahren ist nun einmal mindestens genauso essenziell, wie die Beherrschung der Technik. Das zu vermitteln ist mir sehr wichtig.“

Harte Zeit durch Corona

Obwohl Brzezinski sich über die Jahre eine große Stammkundschaft aufgebaut hat, blickt er derzeit ausschließlich in leere Trainingsräume. Wie viele andere Sportvereine hat auch ihn die Corona-Pandemie in die Knie gezwungen.

„Es ist aktuell eine wirklich harte Zeit für uns alle. Ich habe viele Jahre regelrecht dafür gekämpft, mein Hobby zum Beruf zu machen. Nun muss ich dabei zusehen, wie mein

Lebenswerk langsam zerstört wird.“ Aufgeben kommt für den 52-Jährigen aber nicht infrage. Stattdessen hat sich der 52-Jährige eine Möglichkeit überlegt, wie er seine Schüler auch in den heimischen vier Wänden zum Training motivieren kann. „Zusammen mit meinen Mitarbeitern haben wir ganze Einheiten aufgenommen und auf einer Onlineplattform hochgeladen.“ Damit können zwar der persönliche Kontakt und das Gemeinschaftsgefühl nicht ersetzt werden, „es ist aber eine Möglichkeit, weiterzumachen. Zumindest so lange, bis wir unsere Türen wieder öffnen dürfen.“



Peter Brzezinski (l.) und Kai-Heinz Galitz demonstrieren, wie Selbstverteidigung aussehen kann.

Stasi-Akten kommen nach Rostock

Stadtmitte. Die Stasiunterlagen wechseln ins Bundesarchiv. Das hat der Bundestag am Donnerstag in Berlin beschlossen. „Im Gesetz ist klar geregelt, dass die Stasi-Unterlagen in Berlin und für Mecklenburg-Vorpommern in Rostock verwaltet werden. Zudem werden in Neubrandenburg und Schwerin Außenstellen gebildet“, teilt Eckhardt Rehberg, Vorsitzender der Landesgruppe MV und haushaltspolitische Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion.

Bund und Land investieren 3,6 Millionen Euro in die Sanierung des ehemaligen Untersuchungshaftgefängnisses. Der Rostocker Landtagsabgeordnete Daniel Peters (CDU) zeigt sich erfreut über den Gesetzentwurf und merkt an: „Mit der Übertragung der Akten in das Bundesarchiv wird auch eine neue Schwerpunktsetzung mit Blick auf historisch-wissenschaftlicher Forschung und politischer Bildung gelegt.“

Dazu gebe es seit Jahren Übereinkünfte mit allen Verantwortlichen, dass in Rostock das Arno-Esch-Zentrum errichtet wird, das mit dem ehemaligen Untersuchungsgefängnis der Stasi, dem Historischen Institut der Universität Rostock und dem Hochhaus in der August-Bebel-Straße ideale Bedingungen vorweist, um diese Schwerpunktsetzung zu erfüllen. „Wissenschaftliche Forschung und historische Authentizität sind in Rostock gewährleistet“, sagt Peters weiter.

Auch am neuen Aufbewahrungsort sollen die Akten für Bürger, Medien und Wissenschaft zugänglich bleiben. So können Menschen auch weiterhin nachfragen, ob in den Unterlagen Informationen etwa zur eigenen Person enthalten sind und Einsicht nehmen – und zwar künftig auch digital und an weiteren Standorten. CDU/CSU, SPD, FDP und Grüne stimmten für den gemeinsam erarbeiteten Gesetzentwurf. Die Linke enthielt sich, die AfD stimmte dagegen.

Das Ministerium für Staatssicherheit (MfS) der DDR, kurz Stasi, bespitzelte die eigenen Bürger und sammelte auch Informationen im Ausland. Kontrolliert wurde es von der herrschenden Sozialistischen Einheitspartei SED. Das Ministerium wurde 1950 gegründet und im März 1990 endgültig aufgelöst.



Eckhardt Rehberg (CDU)

FOTO: KAY NIETFFELD/DPA

Sie sucht Ihn

LYLLI'S Charme wird Sie begeistern. Die junggebliebene Architektin ist 60 / 1,70, verwitwet, warmherzig, einfach liebenswert. Sie ist gern mit dem Rad unterwegs, liebt ausgedehnte Spaziergänge an der Ostsee... „Ich freue mich auf DICH!“ **Ostseeglück 0381/5108850**

Wassermann Frau su. Waagemann für eine freundschaftliche Beziehung u. für gemeinsame Aktivitäten (Garten, Reise und Spaziergänge etc.) Ich bin 72 J./155cm. Ich freue mich auf deine Antwort. **Zuschr. an Z1234779 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

60erin/1,68 m, vielseitig interess. (Kultur, Haus, Garten etc.) su. Ihn, ab 1,80 m. **Zuschr. an Z1236999 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Suche ehrlichen, treuen und gepflegten Partner bis 70 Jahre. Ich bin 65, 1,68 groß und schlank. Ich liebe Strandspaziergänge und gemütliche Abende zu zweit. **Zuschriften an Z1234905 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Mit ihrer angenehmen Art und ihrem angenehmen Äußeren wird sie im Sturm ihr Herz erobern. **Katja ist 67 Jahre** jung, 1,68, Ärztin, seit 3 Jahren Witwe. Ein Anruf, der viel verändern kann! **Ostseeglück 0381/5108850 (10-20 Uhr)**

Mann fürs Leben gesucht! Ich bin die Tanja, wohne in RDG, bin 47 Jahre alt, 1,80 groß mit weiblichen Rundungen. Ich suche auf diesem Wege einen Partner fürs gemeinsame Leben bis ca. 55 Jahre. Wenn du treu, ehrlich u. zuverlässig bist und dich angesprochen fühlst, melde dich einfach unter Chiffre: Z1234913 **OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Sie sucht Ihn

Sie 66 J. / 165, schlank, blond sucht einen netten, liebevollen Partner für eine gemeinsame Beziehung. Raum Wismar/ Grevesmühlen **Rostock. Zuschr. an A3236607 OZ-Service-Center, Mecklenburger Str. 28, 23966 Wismar.**

Freitag, der 13. Waldemarstraße, Thrombo-Spende. Blickkontakt, Lächeln. Vielleicht trinken wir mal 'n Kaffee? **onyx93@gmx.de Zuschr. an Z1234918 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Diese Frau erfreut Herz & Sinne! Sie ist voller Lebensfreude, sinnlich, mit strahlenden Augen und einer schönen Figur. **Anne, 64 Jahre,** 1,67, verwitwet. „Ich freu mich auf uns!“ **Ostseeglück 0381/5108850 (10-20 Uhr)**

Ich kann alleine leben, aber zu zweit ist es viel schöner. Ich (54, 1,75) mit Interesse für Radfahren, Strandspaziergänge, Garten und Reisen suche passenden Ihn **Zuschr. an Z1231538 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Liebevolle Witwe, 61, berufstätig, sucht einen lieben, handwerklichen, tierliebenden Partner bis 66 Jahre, Raum NWM u. Doberan, gerne auch vom Lande. **Zuschr. an Z1236953 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Wie kann ich dich erreichen, den Partner der mein Herz berührt? Fröhlich, liebevoll u. füreinander da sein. Vertrauen u. Ehrlichkeit sind selbstverständlich. Bin Witwe 163 groß, schlank u. sportlich u. romantisch. Gute Gespräche u. schöne Musik. Du könntest zw. 76 u. 82 J. sein, schön wäre NR. Unsere freiräume lassen wir uns. Ich freue mich auf Post. **Zuschr. an Z1236250 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Er sucht Sie

Richard, 70 Jahre, 1,85, ein interessanter Witwer mit Humor, Geist und Zuverlässigkeit. Er besucht gern Ausstellungen, das Theater, reist gern, ist gern in der Natur ...! „Nur Mut, gemeinsam ist vieles einfach schöner!“ **Ostseeglück 0381/5108850 (10-20 Uhr)**

Für einander dasein. Er, 58 J., 1,72 m, sportl.schik., berufst., zuverl. aus HST. Suche liebe, ehrl. Frau für feste Beziehung mit Int. f. Unternehm., Natur u. alles Schöne. **Zuschr. an Z1234895 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Mann, Anf. 60, HSA, NR, berufl. selbst., fin. unabhängig, nicht schön aber vorzeigbar. Großvater aber nicht Opa, mag Reisen, Radfahren und Strandwandern wünscht sich kluge, weltoffene, sportliche, jüngere Frau zum Lieben und Lachen, für Glück auf Dauer. Raum VG bevorzugt. **Zuschr. an Z1231553 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Er, 73 Jahre, aus HGW, Witwer, 1,80 m groß und schlank. Suche liebenswerte und unkomplizierte Frau, zwecks gemeinsamer Freizeitgestaltung. Meine Interessen: Auto, Garten und die schönen Dinge des Lebens. Vielleicht fühlst du dich angesprochen. Und das Glück ist auf unserer Seite. Keine PV! **Zuschr. an Z1234250 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Gute Freundin / zuverl. Partnerin ges., gerne jünger. Ich M, 55/178, NR, aufgeschl., ausgegl., ungeb., berufst. (ö.D.), kult. interess. Als ehemalig. Hobbysieger Natur- u. Wassersportverb. Freue mich auf deine erstgem. Zuschrift. **Zuschr. an Z1236144 OZ-Kundenservice, R.-Wagner-Str. 1a, 18055 Rostock.**

Familienanzeigen

Karin & Rudolf

50 Jahre -mal schwierig, mal schön, gute und schlechte Zeiten, sie kommen und gehen.

Ein steter Wandel, mal langsam, mal schnell, wir alle fahren mit auf dem Lebenskarusell.

Wenn Ihr zurückblickt, werdet Ihr sagen, wir würden die Fahrt nocheinmal wagen.

Mit den Ängsten, den Problemen und Schwierigkeiten, aber auch mit vielen Freuden, es waren schöne Zeiten.

Der heutige Tag soll Euer Ehrentag sein, an vielen Glückwünschen sollt Ihr Euch erfreuen.

Silke und Mario, Bärbel und Jörg, Vera und Dieter, und Roland

Schenken!
Das OZ-Geschenk-Abo. Super Idee!
Einfach anrufen: 0381 38303015*
*Es gilt der nationale Tarif entsprechend Ihres Festnetz- oder Mobilfunkbieters
www.ostsee-zeitung.de